



## Les réflexes archaïques

### Un autre regard sur les difficultés d'apprentissage

Tendu, agité, dyslexique, « dys... », hypersensible, distrait, lent, dispersé, manque de concentration, de confiance, difficulté d'ancrage, à faire des choix etc.

### Pour passer de la survie... au choix de vie

Une nouvelle clé pour lever les blocages

Lundi 20 mars 2017 à 19H30

**agora**  
3 rue tête d'or lyon 6

Conférence animée par Agnès Canu

Spécialiste en Intégration des réflexes Formatrice et Praticienne RMTi® et MNRI®

### Les réflexes archaïques

A quoi servent-ils ? Comment les repérer ? Pourquoi les intégrer ?

Les réflexes archaïques apparaissent in utero dès les premières semaines et sont **ESSENTIELS** à l'ADAPTATION, à la SURVIE, à la PROTECTION et au bon DEVELOPPEMENT du nouveau-né. Ils sont **INDISPENSABLES** pour APPRENDRE, COMMUNIQUER, S'EQUILIBRER, se COORDONNER, se PROTEGER, avoir CONFIANCE EN SOI, se SENTIR en SECURITE, être ORGANISE, STABLE, se CENTRER, avoir une PERCEPTION JUSTE de l'espace, du temps.

Les **réflexes primaires** sont des **mouvements involontaires** que l'on observe chez le **nouveau-né** en réaction à des stimuli spécifiques. Après leur **apparition**, chacun de ces réflexes a une phase d'**activation** plus ou moins longue, puis d'**intégration** avant l'âge d'1 an pour la plupart pour former la base des **réflexes posturaux** (qui dureront toute la vie).

À la naissance, toutes les parties du cerveau du bébé sont en place mais ne fonctionnent pas encore pleinement. Des **connexions** entre ses différentes parties doivent être établies : c'est grâce aux **mouvements réflexes** du corps que les fibres nerveuses vont pouvoir se développer et former un réseau de communication entre toutes les parties de son système nerveux.

La répétition naturelle et spontanée de séquences de mouvements spécifiques à la petite enfance permet l'intégration progressive des réflexes primaires au schéma moteur.

C'est également grâce à ces mouvements réflexes que l'enfant va **contrôler la tête, renforcer le tonus musculaire** nécessaire à son développement moteur, **intégrer ses sens** et lui procurer une **disponibilité posturale, intellectuelle, un bon développement émotionnel et un état de sécurité intérieure.**

## Les réflexes archaïques Une nouvelle approche pour lever les blocages

**Sous stress**, les réflexes sont retardés dans leur développement voire bloqués, ou toujours actifs ou réactivés et nous permettent de **SURVIVRE** : Enfant non désiré, grossesse sous stress, accouchement provoqué et surmédicalisé, césarienne, forceps, cordon autour du cou, etc., mais aussi vie scolaire de l'enfant, vie personnelle, relationnelle, professionnelle de l'adulte, catastrophes naturelles, accidents et traumatismes physiques ou émotionnels, paralysie cérébrale, AVC, etc.

Ils sont la **SOURCE des difficultés d'apprentissage** et de ce «noyau dur» **comportemental** qui persiste malgré un profond travail sur soi.

**Difficulté d'Attention - de Concentration - Agitation - Hyperactivité - Autisme - Stabilité émotionnelle - Hypersensibilité - Phobies - Dépression - Difficultés d'Apprentissage (lecture, écriture, dyslexie, dyspraxie, motricité globale et fine, coordination, langage, mémoire) - Enurésie - Capacité à faire des choix - Se centrer - Trouver sa place - Passer à l'action - Augmenter ses performances (musiciens, sportifs de haut niveau) - etc.**

*Ces 15 dernières années, des techniques corporelles douces permettant de réaliser cette intégration à tout âge ont été mises au point par des professionnels de l'éducation et de la santé.*

S'inscrire en retour de mail auprès de Laëtitia : [lepine.laet@gmail.com](mailto:lepine.laet@gmail.com)

ou par téléphone : **06 51 90 22 99**

**Entrée : Participation 10 euros.**

*J'invite les personnes qui s'inscrivent à prévenir rapidement en cas de désistement, afin de faire des heureux qui seraient sur liste d'attente.*

*Merci.*

Pour contacter Agnès Canu : [agnes.canu@gmail.com](mailto:agnes.canu@gmail.com) ou 06 68 02 22 43

<http://mouvementreflexe.com>

<http://reflexesarchaiquessourcedumouvement.over-blog.com>

Au plaisir de vous rencontrer et de partager,  
A bientôt,

Agnès Canu

## Prêts pour lever les blocages ?



Le mouvement est l'état **NATUREL** d'un enfant.

Le mouvement est une **SOURCE DE JOIE** et d'apprentissage.

Le mouvement permet l'**EVOLUTION**.

Le mouvement est le garant d'une **société saine, créative, responsable et épanouie.**

**Mes recherches sur le développement de l'Etre depuis la conception, les conséquences des stress périnataux et les stratégies psycho-éducatives m'ont conduites à une spécialisation en intégration neuro-sensori-motrice et des réflexes primitifs et posturaux selon les recherches du Dr Masgutova, du Dr Blomberg et de différentes autres approches permettant une synthèse tant éducative, psycho-émotionnelle, motrice, que, posturale.**

*Je reçois enfants, adolescents et adultes sur Paris et région parisienne (75-78) en cabinet privé et travaille en pluridisciplinarité avec l'équipe du centre de neuro-réhabilitation Essentis à Barcelone.*